



# Perguntas frequentes

20172018

Rede de Bibliotecas Escolares  
Plano Nacional de Leitura  
Direção-Geral da Saúde

### Quais as escolas que podem aderir ao projeto Saúde Oral, Bibliotecas Escolares (SOBE)?

Todas as escolas públicas, assim como instituições particulares de solidariedade social (IPSS), particulares e cooperativas podem juntar-se ao projeto SOBE.

No caso da rede pública, o chamado Kit SOBE (caixas de material lúdico pedagógico) está presente em todas as bibliotecas da Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) e basta que as escolas, através das suas bibliotecas, tenham vontade e curiosidade de criar projetos educativos baseados na temática da saúde oral. As caixas SOBE (2012 e 2014) foram criadas para ajudar os educadores e professores a terem um conjunto de materiais que lhes permitam trabalhar as suas áreas curriculares, tendo como base o tema saúde oral e têm continuado a ser enriquecidas com outros materiais.

### Qual o papel das unidades de saúde locais no projeto SOBE?

São parceiros essenciais no desenvolvimento do projeto, estabelecendo a ponte entre o trabalho de sensibilização e o trabalho científico/ técnico. São parceiros obrigatórios do subprojeto *Escovar na Escola* para que a escola tenha material de higiene oral (HO) gratuito para implementar projetos locais de saúde oral.

### As bibliotecas municipais podem integrar o projeto SOBE?

Sim, queremos continuar a trabalhar em parceria com as bibliotecas municipais, o que tem demonstrado um valor acrescido. A lógica de redes concelhias potencia o desenvolvimento de atividades integradas num percurso feito em equipa.

### As bibliotecas municipais podem ter o Kit SOBE?

Todas as bibliotecas municipais podem ser parceiras das escolas no desenvolvimento do projeto. Estas bibliotecas podem ter acesso aos materiais através do portal SOBE.

### Como podem ter as IPSS, escolas particulares e cooperativas acesso aos materiais do projeto SOBE?

Todas as escolas podem usufruir dos recursos do projeto SOBE, através do portal SOBE. Os materiais (todos os documentos, filmes, vídeos,...) estão em livre acesso. Podem também aderir aos desafios lançados e ainda promover as suas atividades.

### E na rede pública, posso ter a caixa do Kit SOBE na minha escola?

Todas as escolas da rede pública com biblioteca escolar têm um Kit SOBE

(caixas SOBE). Se a sua escola não tem biblioteca, pode sempre requisitar os livros e materiais na biblioteca escolar e, ainda, utilizar todos os documentos, filmes, vídeos, visitando o portal SOBE. Podem também aderir aos desafios lançados e ainda promover as suas atividades.

### Como podemos enriquecer a coleção SOBE nas nossas bibliotecas?

Desenvolvendo rotinas de partilha de gestão integrada de recursos (empréstimo interbibliotecas). Através da escolha de livros sobre esta temática na altura da compra de livros para a biblioteca. Através da doação de livros sobre a temática: famílias, consultórios dentários e outras instituições. Através da criação de recursos próprios para trabalhar este tema.

### Trabalhar no projeto SOBE é algo mais do que falar de saúde oral e fazer com que as crianças escovem os dentes?

O projeto SOBE dá autonomia e liberdade às escolas para cruzar as linguagens da saúde e da educação. As atividades que têm como pretexto os cuidados de saúde oral podem fornecer contextos intencionais para aprender e praticar a leitura, a escrita, as capacidades matemáticas e criativas.

### O tempo dedicado ao projeto SOBE vai faltar para o cumprimento do programa curricular?

A marca de água do projeto SOBE é fazer com que a integração da temática da saúde oral nos currículos escolares se torne ineludível.

Por exemplo: o ensino e/ou a prática da leitura poderá ser feito com um livro cujo tema é a saúde oral. Ou, no caso da matemática, o mesmo pode acontecer com o jogo "SuperTmatic".

### Que atividades podem ser desenvolvidas (biblioteca/ sala de aula) com os materiais lúdico pedagógicos do projeto SOBE (Portal e Caixas)?

- Dinâmicas de leitura, expressão dramática, música, ilustração, ciências, exercícios matemáticos;
- Apelo à participação de escritores, ilustradores, artistas plásticos;
- Envolvimento de estruturas educativas e da saúde;
- Favorecimento da prática de atividades de enriquecimento curricular (propondo a criação de laboratórios multidisciplinares);
- Extravasamento dos muros da escola, envolvendo autarquias, bibliotecas municipais, associações de pais e outras associações, cinematecas e grupos de teatro;
- Dinamização de exposições de teatro, fotografia, esculturas, concursos, sessões de in(formação),...

## Aderir ao projeto SOBE implica ter um programa de escovagem nas escolas participantes?

Escovar os dentes no jardim de infância e na escola é um benefício para a saúde e bem estar das crianças e alunos. A consciência do impacto da adoção de hábitos de vida saudável no dia a dia da população e a forma como influencia a alimentação, o sono, o estudo e os papéis sociais obriga-nos a agir, acentuando a importância da saúde oral como parte integrante da saúde em geral.

Para incentivar a prática de escovagem diária em ambiente escolar os jardins de infância e as escolas, a DGS criou um subprojeto denominado *Escovar na Escola*, através do qual os jardins de infância e as escolas se podem candidatar à atribuição de kits de higiene oral.

## Será que escovar os dentes, nos estabelecimentos de ensino, pode ser perigoso para a saúde?

Não. Pode fazer-se a escovagem dos dentes nas escolas, desde que se criem condições para tal. Os profissionais de saúde (parceiros obrigatórios do subprojeto *Escovar na Escola*) são um apoio precioso para ajudar a encontrar, em cada contexto, a melhor forma de operacionalizar esta prática.

## Como se processa a candidatura ao subprojeto *Escovar na Escola*, através do qual os jardins de infância e as escolas se podem candidatar à atribuição de kits de higiene oral?

Através do portal SOBE e preenchendo do formulário de candidatura. É fundamental que a candidatura seja preenchida de forma completa e corretamente. Veja bem o enunciado de cada campo a preencher e indique todos os dados pedidos.

No caso da rede pública, o responsável pelo projeto SOBE será um professor bibliotecário (que articulará internamente com os docentes, coordenador PES, coordenadores estabelecimento ou outros e externamente com os profissionais de saúde). No caso das outras redes, cada instituição encontrará o seu responsável pelo projeto SOBE, que desempenhará um papel idêntico na elaboração da candidatura.

## Quem se candidata: a biblioteca escolar ou cada escola individualmente?

No caso da rede pública, é feita uma candidatura por agrupamento. O responsável pelo projeto SOBE no agrupamento (neste caso, um PB), em parceria efetiva com a unidade de saúde do SNS, elabora um pequeno projeto concertado entre os dois organismos, preenchendo cuidadosamente todos os campos do formulário de candidatura, que será submetida por um dos

parceiros.

No caso das outras redes de educação e ensino, o processo será semelhante: é feita uma candidatura conjunta entre o responsável pelo projeto SOBE da instituição e o seu parceiro da saúde, decidindo entre si quem submete a candidatura que será apenas uma por instituição educativa.

### Quantos kits para a escovagem dos dentes se podem solicitar?

O número de kits a solicitar correspondem ao número de alunos que irão escovar os dentes, diariamente, no jardim de infância ou na escola do 1º ciclo. O copo e a tampa são resistentes e devem passar de uns anos para os outros, não havendo necessidade de os substituir. A partir do ano letivo 2018/2019, poderão ser solicitados kits apenas para os alunos que entram de novo no jardim de infância, para os que entram no 1º ano e não frequentaram a educação pré-escolar no agrupamento e para os alunos novos que venham de outras escolas, independentemente do ano e não tenham o kit para a escovagem dos dentes.

### De quem é a responsabilidade da substituição da escova e do dentífrico?

Cada agrupamento de escolas ou instituição que decida aderir ao projeto SOBE/Escovar na Escola deve prever a forma de substituição da escova e o dentífrico, envolvendo as famílias na promoção deste hábito de vida saudável. Podem, eventualmente, ser encontrados parceiros na comunidade que possam apoiar esta iniciativa, caso seja necessário.

### Se não houver condições para promover a escovagem na escola (não) posso pedir os kits de HO?

Muitas vezes escovar na sala de aula ou nas instalações da escola é mais fácil do que parece. Procure o apoio dos profissionais de saúde para o encontro da melhor solução para o seu contexto. Pode pedir os Kit de HO desde que, no projeto apresentado, estejam inscritas atividades de escovagem, realizadas diariamente, no ambiente escolar.

### Como podemos mostrar o que fazemos e o seu impacto ao nível da promoção da saúde oral e da educação?

Queremos melhorar a monitorização deste subprojecto pelo que vamos convidar os envolvidos a dar *feedback* ao projeto SOBE no final do ano letivo.

### Como posso partilhar as minhas atividades?

Devo enviar à equipa do SOBE os produtos em formato digital, possibilitando a sua divulgação no portal. Podem enviar os vossos contributos para [saudeoralbibliotecasescolares@gmail.com](mailto:saudeoralbibliotecasescolares@gmail.com)