

## RECURSOS DE APOIO

Atividade: Traz paz!!

### Sugestões para o professor

Apresentam-se abaixo algumas sugestões que poderão ajudar a orientar as discussões em grande grupo:

#### Discussão sobre os conceitos de *ódio* e *discurso de ódio*

- O que significa *ódio*

Sugere-se que se parta da definição do dicionário, eventualmente com recurso à consulta de diferentes exemplares, para se chegar à definição genérica:

Ódio:

nome masculino

1. sentimento de grande rancor e antipatia por alguém
2. grande aversão que se sente por algo, horror, repulsa

Porto Editora – ódio no Dicionário infopédia da Língua Portuguesa [em linha]. Porto: Porto Editora. [consult. 2024-02-07 07:23:36]. Disponível em <https://www.infopedia.pt/dicionarios/lingua-portuguesa/ódio>

- O que é *discurso de ódio*

Qualquer forma de comunicação que inferiorize ou incite ao ódio contra uma pessoa ou grupo, por qualquer uma das suas características.

- Que tipo de características poderão estar na origem de discurso de ódio?

Em conversa com os alunos, lembrar, por exemplo:

Raça, género, etnia, nacionalidade, religião, orientação sexual, incapacidades, cultura,...

Será importante evidenciar que este discurso existe *offline* e *online*, mas que *online* acaba por ter maior amplitude uma vez que a comunicação atinge um maior número de pessoas.

## Conversa sobre o vídeo e identificação de exemplos onde o discurso de ódio se manifesta:

Em conversa com os alunos compreender se já alguma vez encontraram ódio online e, com eles, inventariar exemplos:

- posts online;
- comentários de redes sociais ou jornais;
- algumas "piadas";
- vídeos e fotos online;
- memes e *cartoons*;
- letras de algumas canções;
- notícias falsas;
- trolls;
- videojogos;
- ...

## Em grande grupo, os alunos partilham as suas respostas.

- Porque é importante combater o discurso de ódio (presencial ou *online*)?

Combater o discurso de ódio é essencial para promover uma sociedade mais justa, igualitária e pacífica, onde todos os indivíduos possam viver livremente, sem medo de discriminação ou violência.

Problemas decorrentes de discurso de ódio:

- **divisões na sociedade** que podem levar conflitos interpessoais e até mesmo violência;
- **danos psicológicos** sérios nas pessoas que são alvo dele. Pode afetar sua autoestima, saúde mental e bem-estar emocional, levando a problemas como ansiedade, depressão e até mesmo traumas duradouros;
- **incitamento à violência física ou verbal** contra indivíduos ou grupos específicos, o que pode resultar em agressões, ataques e mesmo crimes, representando uma ameaça à segurança e à vida das pessoas;
- **destruição da liberdade de expressão**, silenciando ou desumanizando certos grupos com base em características específicas;
- **promoção do medo, da desconfiança e do isolamento social**, prejudicando as relações entre indivíduos e grupos;
- **exclusão digital** e enfraquecimento da diversidade de opiniões na esfera pública online, onde os indivíduos se sentem inseguros e intimidados para participarem em discussões ou expressarem as suas opiniões;
- ...

- O que cada um de nós pode fazer para combater o discurso de ódio?

Combater o discurso de ódio requer ações tanto a nível individual quanto institucional, incluindo educação, legislação adequada, consciencialização pública e promoção de valores como o respeito, a tolerância, a valorização do outro e a empatia.

Entre outras ações, a conversa com os alunos pode evidenciar:

- **Sê amável:** Trata sempre os outros com gentileza e respeito, mesmo que não concordes com eles. Não faças comentários negativos ou ofensivos sobre outras pessoas.
- **Pensa antes de publicar:** Antes de partilhares alguma coisa *online*, pensa sobre o modo como o que vais partilhar pode afetar os sentimentos das outras pessoas. Não partilhes mensagens de ódio ou que possam prejudicar alguém.
- **Denuncia o discurso de ódio:** Se vires alguém a fazer *bullying*, a espalhar ódio ou a ser desrespeitoso *online*, denuncia a um adulto responsável ou na plataforma onde isso está a acontecer.
- **Apresenta-te como um exemplo positivo:** Mostra aos outros como é importante ser amável e respeitoso *online*. Partilha mensagens positivas e incentiva os outros a fazerem o mesmo.
- **Apoia as vítimas:** Se uma pessoa que conheces for alvo de discurso de ódio *online*, oferece apoio e solidariedade. Às vezes, só saber que alguém se importa pode fazer uma grande diferença.
- **Conversa com um adulto:** Se não souberes o que fazer numa situação *online* que envolva discurso de ódio, conversa com um adulto de confiança, como os teus pais ou um professor. Eles podem ajudar-te a lidar com a situação da melhor forma possível.
- **Promove a diversidade e a inclusão:** Celebra as diferenças entre as pessoas e promove a inclusão de todos, independentemente de sua etnia, religião, género ou qualquer outra característica. Isso ajuda a criar um ambiente *online* mais acolhedor e respeitoso para todos.